

AISLAMIENTO SOCIAL

Covid-19



TEMA:

Prevención



DURACIÓN:

20 minutos



MATERIALES:

Video, hoja de papel y lápiz



INSTRUCCIONES:

Reúne a los miembros de la familia y explícales que harán un experimento que les va a ayudar a comprender la importancia de lavarse las manos para la prevención de cualquier enfermedad, especialmente la del coronavirus.

1. Elegir un lugar cómodo para poder ver el video y un lugar firme para hacer el ejercicio final de esta actividad.
2. Explicar la importancia de la higiene y el aislamiento social, mientras dura la contingencia.
3. Presentar el [video de la movilidad](#) para observar diferentes casos y consecuencias en cuanto al aislamiento social.
4. Pedir que en una hoja plasmen frases o dibujos sobre la importancia del aislamiento social en estos momentos.
5. Dialogar sobre el tema con apoyo de las siguientes preguntas:
 - a. ¿Qué podemos hacer para sentirnos más cómodos con el aislamiento?
 - b. ¿Qué actividades podemos hacer en familia mientras estemos aislados?
 - c. ¿Qué medidas estamos tomando en cuenta para mantenernos aislados?

Nota: Para mayor información revisar el siguiente link:

<https://medium.com/@tomaspueyo/coronavirus-por-que-C3%A9-debemos-actuar-ya-93079c61e200>

