

PREGUNTAS FRECUENTES

Principio Orientar

¿Qué hacer cuando los participantes no cumplen las reglas del juego?

1. Promover que ellos mismos expresen por qué es importante cada una de las reglas para que las entiendan y les den significado.
2. Escribir las reglas en una cartulina, agregar símbolos para cada una y pegarla en un lugar visible durante la sesión.
3. Hacer notar al grupo que cuando no se cumplen las reglas es imposible continuar con la sesión; por ejemplo: “no están levantando la mano para participar y así no podemos escuchar a los demás y nos perdemos la oportunidad de aprender entre todos.”
4. Podemos hacer que las reglas del juego se corporicen, es decir que se apropien con el cuerpo. Por ejemplo, podemos preguntar: “¿En qué partes del cuerpo se manifiesta la escucha activa?” “¿Cómo se percibe en el cuerpo que respeto las ideas de los demás?”

¿Qué hacer cuando la atención de los participantes se dispersa a la mitad de la sesión o están demasiado exaltados, angustiados o ansiosos?

Hacer un ejercicio de orientación adecuado, ya sea para relajar, atraer su atención o activar. Introducir otro tipo de actividades relacionadas con la imagen, como una redacción en su cuaderno *dia* o un trabajo grupal, etcétera.

¿Qué hacer cuando el grupo tiene características especiales que lo hacen difícil?

1. Establecer reglas adicionales de acuerdo a las necesidades del grupo.
2. Acordar con el grupo consecuencias por el incumplimiento de las reglas.
3. Utilizar estrategias muy simples para atraer la atención, como tocar el hombro del participante distraído o pararse junto a él.
4. Conversar de forma personal con los participantes que lo requieran para comprender los motivos de su actitud y ver de qué forma podemos ayudarles a estar más presentes.

