

## COLLAGE

### Recreación



#### DURACIÓN:

40 minutos



#### MATERIALES:

Revistas, pegamento, tijeras y cartulina



#### INSTRUCCIONES:

Reunir a los miembros de la familia y mencionar que van a realizar un *collage* (puede ser individual o en equipo).

1. Tener a la mano revistas, pegamento, tijeras y una cartulina.
2. Mencionar que un *collage* es una técnica artística que consiste en pegar diversas imágenes en una cartulina.
3. Señalar que para realizar su *collage* van a pensar en algo que les guste mucho, ejemplo: animales, la playa, el bosque, etcétera.
4. Mencionar que deben buscar en las revistas imágenes relacionadas con lo que les gusta.
5. Mencionar que deben recortar las imágenes y pegarlas en la cartulina en los lugares que ellos prefieran.
6. Dejar secar unos minutos el *collage*.
7. Presentar su *collage* con el resto de la familia y contestar las siguientes preguntas de reflexión:
  - ¿Por qué escogieron esas imágenes?
  - ¿Qué emoción/sentimiento se despierta en ustedes cuando piensan en algo que les gusta?
  - ¿Qué les asombró de esta actividad?
  - ¿De qué manera este tipo de actividades nos puede ayudar a sentirnos mejor?
8. Colocar el *collage* en un lugar visible y mencionar que siempre que necesiten un respiro para sentirse en calma y bienestar pueden acercarse a su *collage* y recordar las cosas que más les gustan.

