

Tema:	Subtema:
Metodología de mediación <i>día</i>	Principio Orientar
Nombre de la actividad:	Tiempo:
Círculo de movimiento y sonido	10 minutos
Intención:	Materiales:
- Desbloquear la voz - Integrar al grupo - Activar el cuerpo	Ninguno
Conocimientos/Habilidades:	
- Colaboración, atención, ritmo	
Productos/Evidencia:	
Ninguno	
Instrucciones:	
Inicio 1. Compartir la intención del ejercicio. 2. Invitar al grupo a inspirar y exhalar a su ritmo para lograr mantener su atención. Desarrollo 1. Solicitar a los participantes que se acomoden en círculo. 2. Indicar que una persona hará un movimiento asociándolo con un sonido, por ejemplo, un aplauso mientras voltea la cabeza hacia un lado. 3. Explicar que otra persona deberá repetir lo anterior pero con un sonido y un movimiento diferentes. 4. En el desarrollo de ese ejercicio se busca que en vez de repetir lo que el otro hizo, cada uno encuentre en el impulso del anterior su sonido y movimiento personal. Cierre 1. Preguntar al grupo: ¿Cómo se sintieron con la actividad? ¿Qué habilidades estuvieron presentes?	
Preguntas reflexivas:	
¿Cómo podemos desarrollar habilidades de integración grupal? ¿Por qué es importante trabajar con el cuerpo? ¿Qué relevancia tiene el juego en el aprendizaje?	
Sugerencias/Adaptaciones:	
Utilizar el mismo esquema del ejercicio a partir de una frase y pedir a cada uno que diga una palabra. De esa manera, podemos encontrar distintas maneras de decir esa misma frase.	

