

Tema:	Subtema:
Metodología de mediación <i>dia</i>	Principio Orientar
Nombre de la actividad:	Tiempo:
Toca azul	3 minutos
Intención:	Materiales:
- Activar y energizar al grupo	Ninguno
Conocimientos/Habilidades:	
- Capacidad de respuestas, coordinación	
Productos/Evidencia:	
Ninguno	
Instrucciones:	
<p>Inicio</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Compartir la intención del ejercicio. <p>Desarrollo</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Indicar que deberán tocar un objeto que cumpla con lo que pida el mediador, por ejemplo: “toquen algo de color rojo o toquen la mesa que está al lado de la ventana”. Los participantes tendrán que buscarlo dentro del salón. 2. Es importante ser creativos, ya que hay muchas posibilidades dentro del salón, por ejemplo, toquen una rodilla con el pulgar derecho. 3. Para hacerlo más interesante, se puede pedir que no suelten el objeto anterior; es decir, si les pido que toquen una silla y después les pido que toquen una pared, no podrán soltar la silla mientras tocan la pared. <p>Cierre</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Preguntar qué les provocó este ejercicio en su cuerpo y en su estado de ánimo. 	
Preguntas reflexivas:	
¿Qué importancia tienen las actividades lúdicas dentro de una jornada escolar o de trabajo?	
Sugerencias/Adaptaciones:	
Este ejercicio se puede realizar a la mitad de la jornada, cuando se observe que el ánimo del grupo empieza a decaer.	

