

Tema:	Subtema:
Metodología de mediación <i>día</i>	Principio Orientar
Nombre de la actividad:	Tiempo:
Ritmo de manos	5 minutos
Intención:	Materiales:
- Enfocar la atención y la concentración	Ninguno
Conocimientos/Habilidades:	
- Atención, concentración, creatividad	
Productos/Evidencia:	
Ninguno	
Instrucciones:	
<p>Inicio</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Compartir la intención del ejercicio. 2. Organizar el espacio en forma de círculo. <p>Desarrollo</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Indicar que el mediador producirá ritmos con las manos y ellos deberán repetirlo con sus propias manos. 2. Hacer diferentes ritmos, incrementando el grado de dificultad. <p>Cierre</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Preguntar qué cambió en ellos con este ejercicio. 	
Preguntas reflexivas:	
<p>¿Qué habilidades desarrolló este ejercicio en ti?</p> <p>¿En qué otros contextos puedes usar este ejercicio?</p>	
Sugerencias/Adaptaciones:	
<p>El ejercicio se puede realizar de pie o sentados y para hacerlo un poco más difícil los alumnos pueden cerrar los ojos para que no vean a sus otros compañeros al momento de realizar los ritmos.</p>	

