

Tema:	Subtema:
Metodología de mediación <i>día</i>	Principio Orientar
Nombre de la actividad:	Tiempo:
Teléfono descompuesto	3 minutos
Intención:	Materiales:
- Fomentar la escucha consciente	Ninguno
Conocimientos/Habilidades:	
- Atención, escucha	
Productos/Evidencia:	
Ninguno	
Instrucciones:	
Inicio 1. Preparar un mensaje corto para darle al primer participante, por ejemplo: "Ayer me comí unas uvas cubiertas de chocolate blanco". 2. Organizar el espacio en un círculo. 3. Compartir la intención del ejercicio. Desarrollo 1. Indicar que se dará un mensaje en voz baja a un participante y este, a su vez, lo pasará de la misma forma a quien tenga más cercano, hasta que todos hayan recibido el mensaje. 2. Acercarse al oído del participante más cercano para darle el mensaje que tenía preparado. 3. Este participante lo transmite a su compañero más cercano, y así sucesivamente, hasta que todos lo hayan recibido. 4. Al terminar la ronda, el receptor final dirá en voz alta el mensaje que recibió y el que inició la ronda dirá el mensaje que él envió. Cierre 1. Preguntar al grupo si han experimentado una situación así en otros contextos y qué consecuencias ha tenido.	
Preguntas reflexivas:	
¿Qué efecto tiene la falta de comunicación en nuestra vida cotidiana?	
Sugerencias/Adaptaciones:	
Invente sus propios mensajes o frases, procurando que haya cierta dificultad para reproducirlo. Al final fomente una breve reflexión sobre la manera en que se desarrolló la comunicación y, si es el caso, cómo se modificó el mensaje original. Este ejercicio es útil para resaltar la importancia de escuchar con atención.	

